

LE BLANCHIMENT DES DENTS

Tout le monde s'accorde à dire qu'un sourire éclatant est un signe incontestable de beauté, de santé et de jeunesse.

Qu'il s'agisse de dents isolées ou de la totalité de votre sourire, il est aujourd'hui possible d'éclaircir la teinte de l'émail et de la dentine qui constituent vos dents naturelles.

Il y a 2 types de colorations

- Les colorations externes, faciles à éliminer par un nettoyage professionnel, proviennent de l'alimentation ou du mode de vie : tabac, café, thé, réglisse, vin, etc.
- Les colorations internes justiciables du blanchiment sont à caractère héréditaire (colorations naturelles et vieillissement naturel) ou pathologique

Les techniques actuelles de blanchiment dentaire, sécurisées et efficaces, peuvent donner ou redonner un éclat à votre sourire.

Un protocole combinant une séance au cabinet et le port de gouttières à domicile permet un éclaircissement notable et sans danger rapidement.

Si vos dents sont saines ou correctement traitées, si vous pratiquez une bonne hygiène dentaire, et si nous n'y voyons pas de contre-indications (dents immatures chez l'enfant, femme enceinte), pourquoi ne pas vous offrir ce cadeau. Il peut être également la récompense d'un arrêt du tabac?

Qu'est-ce que le blanchiment dentaire ?

C'est un procédé qui éclaircit les colorations de l'émail et de la dentine en utilisant des solutions de peroxyde d'hydrogène et de peroxyde de carbamide.

Ceux-ci, mis au contact de la dent, pénètrent l'émail et décolorent les pigments internes.

Les dents présentent alors une relative perméabilité c'est pourquoi certains aliments et colorants sont strictement interdits durant toute la phase de traitement et heures après.

Les meilleurs résultats sont obtenus sur les dents légèrement teintées. Les tâches foncées, telles que celles causées par les antibiotiques, mettent plus de temps à réagir au traitement et sont les plus difficiles à traiter.

Le degré d'éclaircissement varie d'un patient à l'autre. Vos dents resteront toujours plus blanches qu'elles ne l'étaient auparavant. La diminution de la blancheur ou plutôt de la luminosité avec le temps est la conséquence normale du vieillissement.

Le blanchiment dentaire est une technique relativement récente en dentisterie esthétique mais scientifiquement validée et sans danger s'il est pratiqué sous le contrôle du chirurgien-dentiste. Le blanchiment dentaire n'est pas pris en charge par la Sécurité Sociale.

Notre conseil:

- Une consultation est nécessaire afin de valider l'indication mais surtout de déceler des caries ou des pathologies qu'il sera indispensable de traiter avant le blanchiment.
- Pensez y avant la pose d'une couronne sur les dents de devant! Car le traitement n'agit que sur les dents naturelles

Protocole de traitement

Vous avez certainement entendu dire ou lu qu'il existe 2 méthodes différentes de traitement, au cabinet en 1 ou 2 séances, ou à la maison avec le port des gouttières. Nous combinons souvent les deux.

- séance de blanchiment au cabinet dentaire d'une durée de 40 min à 1 heure avec une solution à plus forte concentration, une lampe activant le produit. Ceci apporte un effet souvent immédiat et permet de d'évaluer la concentration et la durée nécessaires pour la suite du traitement ou la présence d'hypersensibilités (rares).
- des gouttières individualisées réalisées au cabinet à partir d'empreintes serviront de réservoir contenant un gel de blanchiment pour un traitement de 1 à 3 semaines à

votre domicile. Le port des gouttières se fait de préférence la nuit et est assez confortable. **La combinaison des 2 traitements assure une efficacité et une sécurité maximale, le blanchiment à domicile assurant une plus grande pérennité dans le temps.**

Seuls les fumeurs ne pouvant pas arrêter plus de 48h bénéficient du seul blanchiment au cabinet qui est souvent efficace, mais dont le résultat n'est ni durable, ni garanti.

Dans tous les cas un arrêt du tabac et de tous les colorants prohibés est obligatoire durant toute la durée du traitement + 48H.

Pendant le traitement, vous pouvez ressentir des sensibilités. Ceci n'est absolument pas dangereux. Il suffit d'arrêter le traitement pendant 2 ou 3 jours. Si les sensibilités sont importantes, il existe un gel désensibilisant à porter en alternance avec le gel de blanchiment. Différentes études montrent que les techniques de blanchiment, lorsque le protocole est respecté, **ne comportent aucun risque.**

Qu'est-ce que le blanchiment interne ?

A la suite d'un choc ou d'une dévitalisation, une dent peut noircir, jaunir ou tendre vers une autre coloration qui se démarquera lors du sourire. Si la dent n'est pas trop délabrée, un traitement chimique par l'intérieur permettra d'éclaircir votre dent et évitera la réalisation d'une facette ou couronne.

La technique consiste à placer un pansement "éclaircissant" par un orifice situé sur la face non visible de la dent et à le renouveler selon les cas, à une semaine d'intervalle.

Le blanchiment interne n'est pas pris en charge par la Sécurité Sociale.

LES FACETTES CÉRAMIQUES

Les facettes sont des techniques de dentisterie esthétique permettant la correction de défauts, de formes et de teintes des « dents du sourire ».

Une facette est un élément cosmétique en céramique qui est collée sur l'émail. Elle est très peu traumatisante car elle demande une préparation des dents minimales. Elle permet ainsi un rendu très naturel et un excellent résultat esthétique.



La technique est délicate, nécessite une formation ainsi qu'une connaissance et un bon sens de l'harmonie du visage, des dents, de leur forme et de la teinte.

Les facettes présentent des avantages majeurs par rapport aux couronnes:

- «meulage» limité des dents et donc conservation de leur vitalité
- aspect naturel et excellent résultat esthétique liés à l'absence de métal
- très bonne compatibilité avec la gencive.
-

Il n'y a pas de remboursement de la Sécurité Sociale.



Indications

Elles permettent de corriger durablement :

- * la teinte des dents lorsqu'il existe des colorations en profondeur qui ne peuvent pas être traitées par un blanchiment. (Il est possible parfois d'avoir recours aux 2 techniques combinées quand la teinte naturelle de la dent est extrêmement foncée)
- * un état de surface disgracieux
- * les malpositions légères ou encombrements dentaires.
- * les anomalies de forme de la dent (trop étroite, fracturée ou usées).
- * les caries restaurées par des composites disgracieux.

Protocole de traitement

Elles nécessitent de préparer modérément les dents, sur la face visible, et de réaliser des éléments en céramiques qui seront collées avec des colles puissantes (dérivées de l'industrie aéronautique).

Habituellement, après la préparation des dents, une empreinte est réalisée et envoyée au laboratoire de prothèse qui fabrique les facettes. Vos facettes seront ensuite collées lors d'un second rendez-vous. Entre temps vos dents sont recouvertes par des facettes provisoires si nécessaire.



Les facettes, malgré un coût relativement élevé en font une technique très appréciée de tous ceux qui ont des exigences esthétiques pointues.

Y a-t-il des risques ?

Le seul risque des facettes dentaires réside dans leur décollement, cependant les colles utilisées sont désormais très efficaces et sûres. Si c'est le cas, la facette peut être recollée. Il est néanmoins conseillé d'effectuer une visite annuelle pour vérifier l'état de vos facettes.

Une hygiène buccale rigoureuse est essentielle pour assurer leur longévité.

LES COURONNES « TOUT CÉRAMIQUE »

Si la couronne de votre dent naturelle doit être remplacée (car elle a été fragilisée par la carie ou un traumatisme), nous réalisons des couronnes prothétiques tout en céramique.

Les couronnes céramiques imitent parfaitement la dent naturelle, combinant à la fois l'esthétique, la résistance, la précision et la biocompatibilité.



Ses avantages

- permet d'éviter l'apparition d'un liseré grisâtre et inesthétique au niveau de la gencive de part l'absence de métal
- ses qualités optiques font qu'elle *imite totalement la dent naturelle*. Elle peut être plus opaque (pour masquer des colorations profondes) ou très transparente pour absorber la lumière comme les dents voisines). Elle peut être teintée dans la masse et en surface pour *imiter les nuances et particularités* propres aux dents de chaque individu
- sa *biocompatibilité* (du fait de leur inertie chimique et physique, elle ne génère pas de perturbation biologique du corps humain). Elles sont donc totalement tolérées n'entraînant pas d'inflammation ou de coloration de la gencive, ni de phénomènes allergiques.
- la plaque dentaire adhère moins à la céramique qu'à la dent naturelle ou au métal
- elle permet, par des techniques de collage très puissantes d'éviter dans la majorité des cas la présence d'un tenon en métal (qui dans les anciennes techniques servaient d'ancrage, mais qui parfois fragilisait la racine). De plus ce collage augmente la cohésion de l'ensemble et évite l'infiltration secondaire par les bactéries
- leur texture est proche de la dent naturelle: elle s'usera donc en surface à la même vitesse que la dent qui lui fait face

Dans notre cabinet, nous réalisons la majorité des couronnes en tout céramique. Il n'y a qu'en cas de délabrement trop important où l'apport de métal augmente la résistance que nous sommes obligés de réaliser des couronnes céramo-métalliques.

L'ESTHÉTIQUE EN IMPLANTOLOGIE

L'esthétique est une préoccupation constante dans nos traitements, y compris dans les réhabilitations sur implants.

L'équilibre subtil entre la forme des dents et le modelé de la gencive (qui dépend du volume de l'os sous jacent) est la clef de l'esthétique du sourire.

Ceci est particulièrement important dans un traitement par implant car:

- du fait de la perte de vos dents, *le volume osseux va se réduire et donc également le volume de la gencive et le soutien des lèvres et des joues.*

Il faut donc implanter rapidement pour éviter cette perte (20% de volume dans les premières semaines jusqu'à 80% après 2 ans), ou réaliser des greffes osseuses pour retrouver ce volume.

- en fonction de **la qualité de la gencive** une récession peut apparaître.
Il faut parfois renforcer la gencive pour parer à une éventuelle récession
- *la position de l'implant* est particulièrement étudiée car il contribue à l'esthétique de l'ensemble

Dans les cas de grande réhabilitation complète où la perte osseuse est importante, la prothèse fixe comportera une partie de céramique rose qui imite parfaitement la gencive et compense cette perte, redonnant du volume aux lèvres et aux joues et évite d'avoir des dents anormalement longues.

Pendant la période d'«ostéointégration» où le ou les implants sont encore enfouis sous la gencive, une solution temporaire esthétique sera mise en place. Nous ne vous laisserons jamais sans pouvoir sourire!